

# 入院のしおり

## メンタルヘルス科の入院治療

適切な休養を取りつつ、症状や回復の程度に合わせて、以下のような治療を行います。

### ① 薬物療法

薬の効き具合や副作用の有無はとても重要な情報ですので、ご心配な点があれば主担当医・看護師・薬剤師にお申し出下さい。

### ② 入院精神療法

主担当医によって行われる診察のことです。

### ③ 病棟活動

治療の一環として、以下のような活動があります。

|           |   |
|-----------|---|
| 作業療法      | 手芸、ぬり絵、なぞり書き、パズルなど行います。                     |
| 新入院ミーティング | 入院してすぐの気持ちなどを話し合い、円滑に治療を開始する目的で行います。(全4回)   |
| 病気の勉強会    | 病気、治療、再発予防について理解を深めます。(全4回)                 |
| レクリエーション  | 卓球、書道、DVD鑑賞、お菓子作り、お花見など。<br>リラックスした時間を持ちます。 |

\* 「新入院ミーティング」は、原則全ての方に参加していただくプログラムです。

他は主担当医と相談の上の参加となります。

\* 週末をのぞき各曜日一つずつ、1時間程度の活動です。

## その他

\* ラジオ体操を(月)～(土)9時30分より実施しています。(水曜日は9時45分～)

\* カラオケを(火)13時～17時までご利用頂けます。



# 入院生活について

## 1. 服薬時間

毎食 30 分後頃

就寝前 20 時 30 分頃

\* 平日昼食後のみ、多目的室にて配薬します。

## 2. 入浴時間

毎日 12 時から 17 時 30 分まで 各自 30 分程度でお願いします。

\* 9 時 45 分より予約できます（水曜日はシーツ交換のため 10 時より）。

## 3. 院内外出

<おひとりもしくは家族同伴で外出する場合>

毎日 9 時 30 分～12 時 30 分もしくは 13 時 30 分～19 時の間にお願いします。

\* 外出の際はスタッフに行先、外出予定時間を必ずお伝え下さい。

\* お帰りの際に安全のため手荷物を確認させていただきますのでご了承下さい。

<スタッフが同伴する場合>

平日 9 時 30 分～12 時 30 分もしくは 13 時 30 分～16 時 30 分の間にお願いします。

## 4. 院外外出・外泊

予め主担当医とご相談の上、外出・外泊申請許可書のご記入をお願いします。

帝京大学医学部附属病院メンタルヘルス科・12 階西病棟

